

Funktionsübersicht HappyTeams

Modul	Inhalte
<p><u>Dein Arbeitsplatz:</u></p> <p>Äußere Belastungs- faktoren</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Bewertung der Arbeitssituation im Team ● Analyse von Wunsch & Realität im Arbeitsalltag ● Check: Materielle Ausstattung und körperliche Anforderung ● Analyse des Führungs- und Teamklimas ● Bewertung der Bewahrung persönlicher Grenzen ● Überblick: Gesunde Unternehmenswerte
<p><u>Dein Organismus:</u></p> <p>Körperliche Einflussfaktoren</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Check: Passt mein Job zu mir? ● Test: Wie gehe ich mit Angst um? ● Persönlichkeitstypen im Team ● Analyse von Innen- und Außenorientierung ● Stresslevel-Test ● Chronotyp und Schlaf
<p><u>Deine Reaktionen:</u></p> <p>Beanspruchungs- folgen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Wie beansprucht dich dein Joballtag? ● Test: Wie gut kannst du abschalten?

	<ul style="list-style-type: none"> ● Bewertung von Rentenfrage, Fehltagen und Präsentismus ● Gesundheitstypen im Team ● Check: Wie reagiert dein Körper auf Stress?
<u>Deine Potentiale:</u> Gesunde Ressourcen	coming soon
<u>Deine Beziehungen:</u> Biozentrik	coming soon
<u>Dein Weg:</u> Maßnahmenplanung und Umsetzung	coming soon



Dein Ansprechpartner

Sebastian Müller-Haugk

✉ sebastian.mueller-haugk@dpfa.de

☎ 0175 7206753

🌐 www.happyteams.de